

APPENDICE

La parola agli allievi - Esperienze e applicazioni del Massaggio Antistress

Arturo Rossetti e Luisa Wolff hanno aderito al corso motivati dalla ricerca di un nuovo metodo che non fosse settoriale e parcellizzato come spesso avviene nelle diverse tecniche di massaggio. *«L'aspetto più interessante di questo modo di operare - sostengono - è proprio la considerazione dell'essere come unità psicosomatica: una prospettiva che ci trova perfettamente consenzienti, ma che pochi purtroppo considerano».*

Entrambi provenienti da esperienze nel campo della psicologia e della psicoanalisi, Wolff e Rossetti sono sempre più convinti che l'approccio terapeutico debba seguire strade assolutamente diverse da quelle perseguite dalla medicina tradizionale; alcune già tracciate, altre da delineare.

Dietro questa spinta hanno aperto un Centro medico per cure fisioterapiche, idroterapeutiche ed estetiche. Il massaggio antistress si inserisce perfettamente nel programma del Centro M.S.H, & B. di Milano, dove viene praticato l'HydroSystem, un benefico bagno di vapore ideale per risolvere molti problemi che spaziano in diversi ambiti: neurovegetativo, neurologico, articolare, reumatico, circolatorio e del ricambio, fino a cure speciali per cellulite e acne. Si tratta di un sistema ancora poco praticato in Italia, che per la sua efficacia sta riscuotendo grande interesse.

Anna Evangelista, estetista da vent'anni e più, dirige a Busto Arsizio un Centro estetico. E' venuta a conoscenza del metodo del dottor Leanti La Rosa attraverso le pagine della rivista "Les Nouvelles Esthétiques". Il motivo che l'ha spinto a frequentare i corsi risiede soprattutto nel *“concetto di massaggio che ho sempre ricercato, ossia un rapporto diverso fra l'estetista e la persona massaggiata. Sono sempre più dell'avviso che il massaggio ideato da Leanti La Rosa sia uno dei più belli e più completi che esistono.*

Da quando lo pratico nel mio Istituto, ho acquistato una dimensione diversa: più sicurezza in me stessa e nella mia professionalità. Sono riuscita a instaurare uno scambio vivace tra me e i miei clienti, creando una corrente di amore, attenzione e sicurezza, uno scambio che dovrebbe essere alla base di ogni rapporto.

Credo che quanto ho imparato sarà utile alla mia professione perché ha ampliato la mia mente, le mie mani, il mio modo di operare. Per quanto riguarda l'atmosfera, nei corsi del dottor Leanti La Rosa colpisce l'assoluta assenza di rivalità fra colleghe, solitamente molto presente in situazioni analoghe. Qui, si riesce a tirare fuori la nostra vera essenza”.

Anche Silvano Facchinetti sottolinea la diversità del rapporto che si è venuto a determinare da quando pratica il metodo antistress. Massaggiatore, dapprima esclusivamente estetico, poi anche in ambito sportivo, Facchinetti, oggi legato alla clinica

Arnaldi di Uscio, giudica sorprendenti i risultati in entrambi i settori.

“A livello sportivo, ho riscontrato un miglioramento nella resa, dovuto principalmente all'effetto rilassante di questo massaggio, una calma che in seguito conferisce una forza e quindi un maggior rendimento. In ambito estetico, la tranquillità che il cliente riceve è l'aspetto che più si evidenzia. Questa tranquillità favorisce il dialogo e la possibilità di parlare, di vedere il proprio "difetto" sotto un'ottica diversa, più completa rispetto alla pratica del sistema tradizionale. Il cliente non affronta il massaggio con quella tipica carica astiosa, quasi di odio, come avviene spesso durante un trattamento. Ora, vivendo il proprio corpo in modo diverso, migliora sia il rapporto con se stesso e il suo problema, sia con me. Si può dire che attraverso questo modo di praticare il massaggio si stabilisce un rapporto più intimo. Del corso, ciò che mi ha positivamente sorpreso, è l'assoluta assenza d'impersonalità e, per contro, un grande coinvolgimento sul piano emotivo”.

Adele Zafferano viene da Saronno. Da anni estetista in proprio, ha frequentato molti corsi di massaggio, ma in nessuno di questi ha trovato la completezza della quale era alla ricerca, *“Ormai dovremmo tutte aver capito che dietro una cellulite, un'obesità, stanno ben altri problemi. Non mi sento sinceramente di far credere a una cliente che un ciclo di massaggi tradizionalmente intesi e un buon barattolo di crema possano ridarle quell'aspetto tanto desiderato. Forse sarà contro il mio interesse ma questa è aria fritta. Perciò seguo molto volentieri i corsi del Dottor Leanti La Rosa; il massaggio antistress anzitutto fa bene a chiunque, e poi ho fiducia che attraverso questo sistema si possano ottenere risultati che altri metodi non garantiscono. Del corso mi ha particolarmente catturata il clima di serietà. Nessuna delle domande anche quelle più difficili, è rimasta senza risposta e ognuna di queste era più che esauriente”.*

Franco Zignoli, massofisioterapista di Milano, era presente in "giro d'assaggio". Del metodo del dottor Leanti La Rosa, prima d'oggi non sapeva niente, solo qualche accenno da un'amica che l'ha invogliato alla conoscenza: *“Nel massaggio - dice - c'è sempre da imparare se si vogliono ottenere dei benefici. In generale reputo il discorso del dottor Leanti La Rosa molto originale e mi riprometto di iscrivermi a un suo corso.*

Uno degli aspetti più interessanti, oltre l'assoluta novità, è senza dubbio il fatto che praticando questo metodo il massaggiatore possa trarre dei benefici. Infatti, contrariamente al trattamento tradizionale, qui è possibile anche per il terapeuta rilassarsi. Questo aspetto è quanto meno sorprendente, e vedendo il dottor Leanti La Rosa all'opera, mi sono reso conto che è davvero possibile”.

Maria Francesca Perrone, titolare dello studio di estetica Elle a Pietra Ligure, è addirittura entusiasta. Ciò che l'ha particolarmente colpita è la carica umana del Dottor Leanti La Rosa: *“Una ricchezza che trasmette attraverso il massaggio. Sono molto interessata da questo modo di leggere e di far parlare il corpo, dall'armonia dei movimenti durante il massaggio. Trovo che attraverso questo metodo si stabilisce realmente un rapporto molto diverso, e con se stessi e con il proprio cliente. Massaggiare diventa un piacere, un' effettiva "cura" per entrambi.*

Ho già provato, anche se mi resta altro da imparare, ad applicarlo sui miei clienti e devo dire che è stato recepito molto bene. Sono sempre più convinta che anche in estetica il problema di fondo sia quello dell'equilibrio psicofisico e attraverso il metodo del Dottor Leanti La Rosa, credo di poter essere utile a quelle persone che per vari motivi hanno interrotto quest'armonia; armonia che insieme cerchiamo di ricomporre. Il bello del metodo antistress sta soprattutto nel coinvolgimento totale, che si traduce in un rapporto di dare e avere reciproco”.

Giustina Fondelli Nannelli; estetista da venticinque anni e più, titolare a Castelfiorentino di un istituto, ha conosciuto il conduttore del corso durante la crociera Salute e Bellezza, organizzata da Les Nouvelles Esthétiques. In quell'occasione è stata paziente del dottor Leanti La Rosa, e in seguito ai benefici del suo metodo, ha deciso di diventarne allieva: *“Dopo tanti anni di esperienza e di studio, ho finalmente trovato il metodo giusto.*

Credo che il punto fondamentale stia in quel rapporto di amore che stabilisce col cliente. Penso che da ora in poi cercherò di praticare solo questo tipo di massaggio e perciò i miei sforzi sono tesi a perfezionarlo. Non mi sento ancora pienamente padrona, e a me le cose piace farle bene, così per il momento ho fatto esperienze solo su persone a me molto vicine: un'amica e mia sorella. Nonostante la poca pratica, il risultato è stato soddisfacente. Penso che il motivo di questi buoni risultati sia il fatto che io in prima persona al metodo ci credo pienamente e lo sento molto. Sul corso, e ne ho davvero frequentati tanti, ho riportato un'ottima impressione: una tranquillità, una sicurezza che prima d'ora non avevo mai trovato”.

La più giovane “allieva” è Wilma Zangaro di Angera. Secondo Wilma, a determinare il suo incontro col dottor Leanti La Rosa è stato “il” caso, non un caso fortuito, sottolinea, forse un messaggio del destino. Wilma infatti si era iscritta a Belgirate a un altro corso di massaggio che per vari motivi non ha potuto frequentare e si è trovata invece quasi automaticamente a frequentare le lezioni tenute dal dottor Leanti La Rosa.

“Sono rimasta molto soddisfatta perché finalmente ho trovato un tipo di discorso che risponde in pieno alle mie esigenze. Nella mia formazione personale sono partita dalla considerazione della psiche per poi giungere al corpo e questo tipo di approccio sintetica e concretizza esattamente il mio modo di vedere.

E' da poco che mi sono dedicata al lavoro di massaggiatrice e cercavo in questa mia nuova attività un qualcosa di più completo che un semplice mestiere solo per guadagnare: un qualcosa da amare, che mi gratificasse e nel medesimo tempo mi facesse crescere, rigenerare. Ora so che questo qualcosa l'ho trovato. Praticando il massaggio antistress, tutto ciò è possibile: non un lavoro arido, ma un rapporto vero, un intercambio che sicuramente aggiungerà sempre cose in più alla mia persona. Dopo il primo corso, a Belgirate, ho provato ad applicare questo massaggio ad alcune mie clienti. Ciò che è emerso in maniera molto evidente è stato lo stupore della gente di fronte a una sensazione di sofferenza delle proprie tensioni muscolari. La reazione era di piacere e di sollievo, come conseguenza della liberazione dal dolore. Hanno immediatamente recepito che, a forza di trattenere il dolore dentro di sé, la loro vita era diventata una sof-

ferenza. Con questo particolare tipo di massaggio, dove ogni manovra tende a scaricare i muscoli e a liberarli dalla loro sofferenza, le persone si sono rese conto con me di quanto efficace sia questo metodo.

Il massaggio antistress si basa su gesti e manipolazioni fatti con sensibilità e profonda coscienza forse per questo viene vissuto, attraverso questa profonda e avviluppante carezza, come un gesto d'amore che lenisce ogni dolore della psiche e del corpo. Vorrei aggiungere qualche considerazione su questi corsi: l'equilibrio e la disponibilità del dottor Leanti La Rosa trasmettono serenità e fiducia”.

Francesca di Milano, estetista da 15 anni: *“Ho conosciuto il dottor Leanti La Rosa circa un anno fa tramite la mia collega che era già in trattamento da lui per problemi di stress. Io in quel periodo stavo male, come non lo era mai stata prima. Mi sentivo molto stressata, somatizzavo ai visceri con coliche addominali dolorosissime. Nonostante faccia la massaggiatrice e usi tutte le tecniche di massaggio conosciute, non avrei mai immaginato che con il massaggio si potessero ottenere risultati così incredibili come ho potuto constatare su di me.*

Ogni volta entravo nel suo studio a pezzettini, mi sentivo il corpo come carne trita e ne uscivo intera, ricomposta con le mie membra piene di vita; ripulite da ogni dolore.

Attraverso questi trattamenti e i suoi corsi sto imparando a capire e gestire meglio il mio corpo e quello dei miei clienti.

In questi ultimi tempi la mia mano è diventata più sciolta e sensibile e il mio massaggio, a detta dei miei clienti, è sempre più profondo ed efficace».